

---

## ZS Consult GmbH

### gesund leben - gesund arbeiten

---

#### Was ist Coaching?

Coaching ist eine bewährte Weiterbildungsmethode, die Sie unterstützt, schwierige berufliche Situationen zu meistern und berufliche Herausforderungen zu meistern.

Im Gegensatz zu Seminaren und Workshops haben Sie im Coaching die Möglichkeit, individuelle Fragen zu erörtern. Im Coaching-Prozess stehen nur Ihre Ziele im Vordergrund. Das können Fragen zum Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz sein, Themen des Führungsalltags, Probleme in Veränderungsprozessen, aber auch Fragen, wenn es um die Vorbereitung eines Workshops, einer Präsentation oder eines Strategie-Meetings geht.

Ihr persönlicher Coach begleitet Sie als individueller Berater und regt mit Ihnen gemeinsam die Entwicklung eigenständiger Lösungen und neuer, effektiver Verhaltensweisen an.

---

Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement

#### Wir entfalten Ihr Potenzial

Coaching • Führung • Training • Workshops •  
Teamentwicklung • Gesundheitsmanagement

#### Kontakt

[www.zsconsult.de](http://www.zsconsult.de)  
[info@zsconsult.de](mailto:info@zsconsult.de)

#### ZS Consult • Büro Süd

Ahornstraße 1  
84416 Inning am Holz  
Tel.: 49 (0) 8084 949 80 60      Fax.: 49 (0) 8084 413 265

#### ZS Consult • Büro Nord

Mittelweg 14  
20149 Hamburg  
Tel.: 49 (0) 40 441 95 63 0      Fax.: 49 (0) 40 445 06 29 6



# Coaching

---

Entfalten Sie Ihr volles Potential



# Coaching

---

Entfalten Sie Ihr volles Potential

---



## Coaching:

- neue Ziele setzen
- neue Möglichkeiten entdecken
- neue Wege gehen

## Ein Coachingprozess besteht aus folgenden Elementen:

- Erstgespräch, eventuell auch mit Ihrer Führungskraft
- Persönlicher Entwicklungsplan
- Interventionen
- Umsetzungsplan

## Unsere Qualifikationen:

Alle Coaches der ZS Consult GmbH verfügen über eine zertifizierte Coaching Ausbildung und langjährige Coaching Erfahrung.

---

Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement



## Karriere und Outplacement Coaching

Im Fokus steht die Weiterentwicklung Ihrer Karriere. Im Rahmen von Personalabbauprozessen erarbeiten wir mit Ihnen einen beruflichen Zukunftsplan und unterstützen Sie durch Personalvermittlung.



## Leadership Coaching

Im Fokus steht das Thema Führung. Ziele des Coachings sind die Weiterentwicklung der Führungspersönlichkeit, die Stärkung der persönlichen Souveränität, die Bewältigung von Führungskrisen, die Reflektion des eigenen Rollenverhaltens und die Steigerung der Führungswirkung.

---



## Persönliches Coaching

Im Fokus steht die eigene Persönlichkeit, der Umgang mit Stress und Konflikten oder auch persönliche Umbruchsituationen. Ziele sind die Selbstreflektion, die Erweiterung von Denk- und Handlungsmustern, die Stärkung der persönlichen Handlungskompetenz und häufig auch die Klärung von Karriereentscheidungen.



## Business Coaching

Im Fokus stehen Business Themen wie Strategie, Kommunikation im Team, Change Management Projekte. Das Coaching unterstützt die eigene Klarheit zu Businessentscheidungen und gibt Unterstützung bei problematischen Veränderungssituationen und in Entscheidungssituationen.

---

ZS Consult GmbH