




---

## ZS Consult GmbH

### gesund arbeiten - gesund leben

---

#### MOVE – Im Team erfolgreich zusammenarbeiten

Das Team ist die Seele jedes Unternehmens. Die Art und Weise, wie es erfolgreichen Teams gelingt, in einem gutes Klima leistungsorientiert zu arbeiten und gleichzeitig unterschiedliche Rollen und Anforderungen flexibel zu meistern ist einzigartig und bemerkenswert.

Gesunde und starke Teams gleichen Unebenheiten des Alltags aus, verständigen sich effektiv über verabredete Zeichen und Vereinbarungen und arbeiten Hand in Hand, ohne alles auszu-diskutieren.

Das MOVE-Coaching-Programm für Teams analysiert zunächst die Kommunikationsprozesse in Ihrem Team.

Im weiteren Verlauf des Team-Coachings lernt Ihr Team außerdem, sich gegenseitig wertschätzendes Feedback zu geben, untereinander und im Kontakt mit Kunden, Kollegen und Vorgesetzten professionell auch in schwierigen Situationen zu kommunizieren und sich auf eine klare Aufgabenverteilung mit eindeutigen Zuständigkeiten zu einigen.

---

Personalentwicklung und Gesundheitsmanagement

#### Wir entfalten Ihr Potenzial

Coaching • Führung • Training • Workshops •  
Teamentwicklung • Gesundheitsmanagement

#### Kontakt

[www.zsconsult.de](http://www.zsconsult.de)  
[info@zsconsult.de](mailto:info@zsconsult.de)

#### ZS Consult • Büro Süd

Ahornstraße 1  
84416 Inning am Holz  
Tel.: 49 (0) 8084 949 80 60      Fax.: 49 (0) 8084 413 265

#### ZS Consult • Büro Nord

Mittelweg 14  
20149 Hamburg  
Tel.: 49 (0) 40 441 95 63 0      Fax.: 49 (0) 40 445 06 29 6

# MOVE

## Coaching für Teams

---

Im Team erfolgreich zusammenarbeiten



# MOVE

---

Im Team erfolgreich zusammenarbeiten

## Team-Coaching und Team-Building

---

### MOVE - zusammen mehr bewegen

#### MOTIVATION – was treibt uns an?

Erwartungen an die Zusammenarbeit klären.

Ziele der Praxis und des Einzelnen kommunizieren.

Stärken und Schwächen der einzelnen Team-Mitglieder kennen und ausbalancieren.

Für eine klare Rollenverteilung sorgen.

Konstruktiv Feedback geben.

#### OPTIONEN

Veränderungen regelmäßig besprechen.

Neue Möglichkeiten und Ideen ins Spiel bringen.

Neue Praxisprodukte selbstbewusst verkaufen.



#### VEREINBARUNGEN

Regeln der Zusammenarbeit festlegen.

Techniken der Konfliktbewältigung selbständig anwenden.

Teamprobleme lösen.

#### ERGEBNISSE

Standards von Teambesprechungen festlegen.

Aufgaben und Belastungen im Team verteilen.

Team-Ziele festlegen und einhalten.

Team-Erfolg auf der Sach- und auf der Beziehungsebene definieren.



### Fakten:

**Dauer:** MOVE kann entweder ganz- oder halbtätig als Workshop gebucht werden.

**Teilnehmerzahl:** maximal 4 Personen

**Termin und Ort:** nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

**Seminarorganisation:** Jeder Teilnehmer erhält ein Buch-Exemplar von Ute Zander „Selbstbewusst auf Augenhöhe“, sowie begleitende Seminarunterlagen

**Investition:** 1.800,- € pro Tag, zzgl. MwSt,

**Anmeldung:** melden Sie sich direkt über unsere Website [www.zsconsult.de](http://www.zsconsult.de) an oder senden Sie uns eine E-Mail an [info@zsconsult.de](mailto:info@zsconsult.de)